

# 寿楽会例会の開催

令和2年11月

広報担当：飯塚

先月10月22日、豊四季公民館で8ヶ月振りに今期初めての定例会を開催しました。未曾有の新型コロナ災害の中、危ぶまれましたが、万全の対策をし行われました。参加者を心配しましたが会員も多く集まり盛會に終えることができましたと思います。

式次第に添い会の模様をお知らせいたします。

## 1. 挨拶

挨拶は、当然新型コロナ災害の話が中心となり長い時間を要しました。会員の生活心情・過ごし方が心配され、運動不足でフレイルが起り自粛生活で”うつ”や認知症の怖れもあり、皆どのように対応しているのか？どうしても会って顔を合わせ話したいと考え、飲食・唄なし・短縮時間等制限は多かったが、これからどうなるのか答えが出ない時でもあり、なんとか開く事ができました。

## 2. なのはな千葉シニア憲章

会を進める前にシニア連合の基本理念を読み上げましたが、全員元気に唱和しました。

## 3. さざえさん体操他

谷川敏子さんのCD音楽とリードで楽しく面白い体操を、また西村明知さんリードで首・肩・腕を柔軟にする負担のない運動をしました。

豊四季公民館での定例会



金子会長から”なのはな千葉シニア憲章”の読上げ・唱和



谷川さんリードでのさざえさん体操



#### 4. 経過報告

令和2年初めに起きた新型コロナ災害で令和2年度のほぼ全ての事業計画が中止になったこと。それは老連本・支部から通達がありました。町会や各協議会でも運動会・芸能大会が中止となりました。特に町内盆踊り大会の中止は大きな衝撃でした。しかし、役員会の開催、文書通信・機関誌やチケット等の配布等はできる限り行っていることを報告・説明がありました。

#### 5. ゲーム、その他

一つ目は”おはじき”の標的箱入れで、点数制で順位毎に賞品を付けました。その後、堀知代子さんの舞踊披露があって、最後にビンゴゲーム、これには全員が当たり賞品をもらえる楽しいものでした。また当日は「しんとみ夢新聞」の相原さんが収録で終日お付き合いをして頂きました。

”おはじき”の標的箱入れゲーム



堀知代子さんの舞踊披露



この記事に掲載の写真と当日のスナップ写真は、[ホームページトップ画面のメニュー](#)

[「フォト集」](#) → [「寿楽会」](#) から[スライドショー](#)でご覧いただけます。