

## 助け合い団体 「ささえあい豊四季」

高齢者の自立支援を目的とした  
柏市認定ボランティア団体です。

### お困りごと、気軽にご相談下さい

ご相談窓口；ささえあい豊四季  
代表 090-9953-6032

#### 助け合いサービス内容

- ・ゴミ捨て
- ・電球、蛍光灯交換
- ・草とり、枝切り、庭木の手入れ
- ・買い物代行
- ・家具の移動
- ・雨戸や椅子など軽微な修繕など

\*その他、日常生活でお困りのことがありましたら、  
ご相談ください

料金は、ゴミ出し1回100円、軽作業500円、草取り1000円  
(作業時間等により料金は異なります)

### ボランティア会員募集中!!

何かお手伝い可能な方、一緒に活動して下さる方を  
募集しています。年齢は問いません、ボランティア  
活動にご興味ある方は電話、または以下のメールにご  
連絡ください。資料をお送りいたします。

[hfa300503@nifty.com](mailto:hfa300503@nifty.com) 古川