

## 助け合い団体 「ささえあい豊四季」

高齢者の自立支援を目的とした  
柏市認定ボランティア団体です。

### お困りごと、気軽にご相談下さい

ご相談窓口；ささえあい豊四季  
代表 090-9953-6032

#### 【支援内容】

- ・ゴミだし、草取り
- ・電球、蛍光灯交換
- ・買い物代行
- ・家事のお手伝い
- ・家具の移動、解体
- ・雨戸やドアの軽微な修繕など

\* その他、日常生活でのお困りのごと

#### 【料金】

ゴミだし以外は有料となります。  
基本料金：500円／2人・30分

